



INTENSIV-PROGRAMM 10 x 1 Stunde via Zoom Online

- Krankenkassengeförderter Präventionskurs
- 2 x pro Woche Dienstags und Donnerstags
- Keine Stunde geht verloren. Kannst Du mal nicht dabei sein - erhältst Du die Aufzeichnung der Stunde.
- Bequem von Zuhause aus dabei sein.
- Inklusive Skript zum Nachlesen.
- Kleinstgruppe für optimales Coaching/Korrektur/Individuelle Betreuung.

Was Dich erwartet

10 x 60 min.-Zoom-Live-Workshop mit Anya Naima Wilke in exklusiver Kleingruppe von max. 10 Teilnehmer*innen.

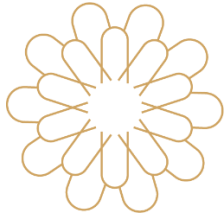
(zertifiziert bei der Zentralen Prüfstelle der Krankenkassen – bist Du also bei einer gesetzlichen u. Ersatzkasse versichert – erhältst Du je nach Krankenkasse bis zu 75 % der Kursgebühr wieder)



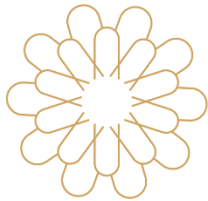
Wertvolle Erkenntnisse über Deine anatomisch gesunde Körperhaltung



Effektive Übungen rund um Deinen Körper inkl. Beckenboden & Rücken



Ein Skript der wichtigsten, erlernten
Übungen in Bild und Schrift



Q & A -Time: Wir nehmen uns Zeit
Deine persönlichen
Herausforderungen zu besprechen
und die richtige Lösung zu finden

Termine: 2 x wöchentlich für effektiven Erfolg!

Dienstag 27. April 2021	20:15 Uhr
Donnerstag 29. April 2021	20:15 Uhr
Dienstag 4. Mai 2021	19:15 Uhr
Donnerstag 6. Mai 2021	19:15 Uhr
Dienstag 11. Mai 2021	20:15 Uhr
Donnerstag 13. Mai 2021	20:15 Uhr
Dienstag 18. Mai 2021	19:15 Uhr
Donnerstag 20. Mai 2021	19:15 Uhr
Dienstag 25. Mai 2021	20:15 Uhr
Donnerstag 27. Mai 2021	20:15 Uhr

Über Anya Naima Wilke: Heilpraktikerin für Psychotherapie, Yogalehrerin, Lizenzierte Cantienica-Instruktorin (Beckenbodentraining, Skoliostraining u.a.), Faszientherapeutin, Systemischer Coach, Leiterin der Bewegungsschule in Hagen im Bremischen und Bremen mit 20 Jahre Unterrichts- und Einzeltraining-Erfahrung.

Anmeldung _____ Ja, ich möchte dabei sein!

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Online-Programm „Yoga & Beckenboden & Rückentraining“ an. Die Teilnehmergebühr beträgt 115 Euro und wird per Lastschrift durch Anya Naima Wilke eingezogen.

Mein Name/Anschrift:

Vorname:		Nachname:	
Anschrift:		(Mobil)-Telefon:	
Geb. Datum:		Mail:	

ERMÄCHTIGUNG ZUM EINZUG VON FORDERUNGEN DURCH SEPA-LASTSCHRIFT-MANDAT Gläubiger-Identifikationsnummer: DE06ZZZ00000676242

Hiermit ermächtige ich A. Wilke, o.g. Gebühr von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Anja Wilke auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber)		Kredit-Institut	
BIC:		IBAN:	

Grundlage/Geschäftsbedingungen: Ein Rücktritt ist nur bis vor den 1. Zoom-Workshops möglich. Danach fällt die volle Gebühr an. Die Teilnahme ist kein Ersatz für eine ärztliche Begutachtung und Behandlung, sondern ein begleitendes, präventives Angebot. Ersatzleistungen für vom Teilnehmer*in verschuldete Nichtteilnahme werden nicht gewährt. Es gelten die Datenschutzbestimmungen die auf Anyas Website www.die-bewegungsschule.de einzusehen sind.

Anmeldeschluss ist der 3. März 2021. Aufgrund der begrenzten Teilnehmer*innen-Anzahl werden die Anmeldungen nach Eingang berücksichtigt. Ist die TN-Anzahl erreicht erhält der/die Interessst*in eine Absage.