



Spiegelt Freude an der Bewegung wider: Bauchtänzerin und Yoga-
lehrerin Anja Wilke.

Foto: Jochen Stoss

und entspannenden Bewegungen den Spaß am imposanten Bauch entdecken sollen, will die gebürtige Hannoveranerin mit dem klangvollen Künstlernamen **Anya Naima** gestreßten Business-Menschen die Leichtigkeit des Seins wiedergeben. „Ich weiß, was es bedeutet, unter Streß zu stehen“, läßt sie Erfahrung durchblicken. Und weil sie auch weiß, wie kostbar Zeit ist, hat sie ein eigenes „Yoga For Business“-Programm zusammengestellt, mit dem sie direkt zu den Mitarbeitern größerer Firmen reist. Der innige Wunsch der begeisterten Bauchtänzerin, die aufrichtig gegen das „Kellerbar-Image“ ihrer Berufsgruppe ankämpft: „Yoga sollte in den Alltag integriert werden wie Essen und Zähneputzen.“

Kurier am Sonntag
11.04.99

EIN BLICK

Frauke Fischer
Telefon 36 71 515

Im Alltag

Ihre Katze heißt Isis. Das ist im Umfeld von **Anja Wilke** aber nicht der einzige Hinweis auf ihr Faible für alt-ägyptische Kultur und den Orient generell. Die frischgebackene Findorfferin, die für ein beschaulicheres Leben jüngst die Metropole Berlin aufgab, hat sich dem orientalischen Tanz verschrieben – und dem Yoga. Beides verbindet die Wirtschaftsprüferin,

die noch im Qualitätsmanagement ihre Brötchen verdient, in ihrem Wunschberuf: Bauchtanz- und Yogalehrerin; bereits mit einer beachtlichen Vita, was Ausbildung und Auftritte angeht. Ein bißchen ungewöhnlich ist, daß die fernseherfahrene 31jährige am neuen Wohnort mit neuen Kursen (Auskunft unter Telefon vor allem Schwangere und Geschäftsleute anspricht. Während erstere mit lockeren Übungen